



Digitaliseringsfrågor med UR

Digital delaktighet har blivit allt viktigare eftersom tekniken kan hjälpa till att bryta ofrivillig ensamhet och isolering. Idag finns möjligheter att göra ärenden, roa sig och kommunicera med nära och kära på nätet. Men många äldre upplever att det är för mycket att sätta sig in i och svårt att hänga med. Här har vi samlat några program som alla kan ge någon form av digital kompetens.



[Klicka här för att komma till programmet](#)

Seniorsurfarna – en av UR:s största succéer.

Tisdagen den 9 februari är det premiär för en ny säsongen av Seniorsurfarna på **UR Play** och i **SVT1 klockan 21.00**. I den nya säsongen av Seniorsurfarna är deltagarna inga mindre än Siw Malmkvist, Arja Saijonmaa, Carl Jan Granqvist och Johan Rabaeus. Precis som förra säsongen är Kattis Ahlström vägvisare.



Episod 1 - Våga ge sig in i något nytt! Mejla google och filma med telefonen. Tålamod och kreativitet provas.



Episod 2 - Vem kan man lita på? När ska man lita på internet och när ska man inte?



Episod 3 - Socialt på distans. Hur gör man om man vill ha ett videosamtal med någon?



Episod 4 - Teknik för alla! Om hjälp för den med nedsatt syn, fumlige fingrar eller kort tålamod!



Episod 5 - En enklare vardag. Almanacka, karta och en massa annat fiffigt får plats i telefonen.



Episod 6 - Examensdags! Avslutning för årets seniorsurfare. Vad har de lärt sig?



Seniorsurfarskolan

Till serien Seniorsurfarna finns även sex korta avsnitt av en mer förklarande karaktär som heter Seniorsurfarskolan.

Vad är tanken med Seniorsurfarskolans korta program? I Seniorsurfarskolan ger Kattis Ahlström konkreta tips på hur du kan ta dig fram i teknikjungeln genom tydliga exempel och steg-för-steginstruktioner. Dessa korta program fungerar bra som inledning eller avslutning på en pedagogisk situation. Seniorsurfarskolans program går att ladda ner offline från UR Play. Och de finns också att ladda ner offline från Youtube.



Episod 1: Datorer och internet - hur funkar det?

Vad är en server och en sökmotor? Hur fungerar internet och hur söker man? Kattis förklarar.



Episod 2: Är internet säkert?

Kattis går igenom vad som är viktigt att tänka på för att kunna handla och betala säkert på nätet. Du får också veta mer om falska nyheter och tips på hur du undviker att bli lurad.



Episod 3: Smarta funktioner i smarta telefoner

Kattis visar hur du kan använda de hjälpmedel som finns i smarta telefoner. Du kan till exempel förstora texten eller öka ringsignalens volym. Men det går också att mejla och skicka textmeddelanden genom att prata in det du vill säga.



Episod 4: Social på distans

Kattis tipsar om hur man kan umgås med nära och kära genom videosamtal. Hon går igenom vilka appar som finns både för samtal på två personer och i grupp.



Episod 5: Hur sparar man bilder och filmer?

Kattis visar och förklarar hur man kan spara bilder och filmer i lagringsutrymmen som kallas moln. Hur enkelt det är att samla sina bilder i fotoalbum. Och vilka appar som finns för att redigera en film.



Episod 6: Tips för att din smarta telefon ska fungera bra

Hur ska man sköta sin telefon så den fungerar som den ska? Kattis visar hur du kan radera, rensa och uppdatera både telefonen och olika appar.



Studiehandledningen till Seniorsurfarna och Seniorsurfarskolan

Upplägget utgår från de många lustfyllda uppdrag som Kattis ger de medverkande i säsong 2. Målet med handledningen är att inspirera till gemensamma minnesvärda digitala erfarenheter som förhoppningsvis leder till en ökad förmåga att navigera i samhället. Handledningen tar dels fasta på eventuellt motstånd mot ny teknik och digitala verktyg,

men också på det pedagogiska värdet med att ta del av sociala normer och koder som finns på olika platser i den digitala världen.

Studiecirkel på distans

Uppdragen i handledningen är anpassade för att kunna genomföras i en distanscirkel, via videomöten, eventuellt också med så kallade breakout rooms för parövningarna.

Kopplingen mellan studiecirkel och UR.

Public Service har producerat program tänkta för användning inom den organiserade folkbildningen ända sedan Sveriges Radios grundande, 1925. Då var det vanligt att genomföra studiecirkel kring radioföredrag och föreläsningsserier. Dåvarande Radiotjänst sände ut föredragen, tillhandahöll studiematerial, samt ordnade konferenser för radiocirkelns ledare. I UR:s uppdrag ingår fortsatt att tillhandahålla program tänkta för användning inom studieförbund och folkhögskolor, samt i annan vuxenutbildning.



Klicka här för att komma till handledningen



Fler program från UR som ger digital kompetens!



Klicka här för att komma till programmet

UR Samtiden - Försök inte lura mig

Bedrägerier är ett av de vanligaste brotten i Sverige. 2019 var ett av sex anmälda brott ett bedrägeri. Bedragare riktar inte sällan in sig på äldre människor. Hör starka berättelser från människor som drabbats av bedrägerier. Dessutom ger polisens bedrägeriexpert Lotta Mauritzson konkreta råd så att du stärks i din förmåga att stå emot försöken till brott.

Inspelat den 7 september 2020 i Villa Sköntorp, Solna.

Arrangör: Polisens nationella bedrägericenter.



Klicka här för att komma till programmet

Vi förklarar digitala begrepp

UR förklarar digitala begrepp. Tjugo korta filmer som förhoppningsvis stärker den digitala kompetensen. Det handlar om allt från hur internet fungerar till vad en algoritm är. Denna programserie är en del av UR:s koncept *Genomskåda - fem sätt att greppa din omvärld*.



Klicka här för att komma till programmet

Wikimania Stockholm 2019

Föreläsning · 11 min

Tusentals människor bidrar dagligen med att skriva artiklar, fotografera och dokumentera världen. Här berättar Wikipedias Sverigechef, John Andersson, om hur organisationen jobbar med FN:s hållbarhetsmål.

Inspelat den 16 augusti 2019 i Aula Magna, Stockholms universitet.

Arrangörer: Wikimedia foundation och Wikimedia Sverige.



Klicka här för att komma till programmet

Vår digitala planet

Digitaliseringen transformerar våra arbeten, skolor, städer och nöjen i grunden. Den underlättar vår vardag och vår möjlighet att sprida och hämta in kunskap. Och den har som ingen tidigare teknik möjligheten att koppla samman människor över stora avstånd och ge röst till marginaliserade grupper. Men som alla kraftfulla teknologier kommer digitaliseringen också med en del utmaningar. Har de stora teknikbolagen fått för stor makt över våra liv? Hur stoppar vi svallvågorna av desinformation och fabricerade sanningar från att påverka politiska val? Och vad händer med vårt beteende och välmående i en ständigt uppkopplad värld?

Vill du hålla dig uppdaterad om UR:s utbud?

Anmäl dig till UR:s nyhetsbrev. Våra nyhetsbrev finns för många olika målgrupper.



Klicka här för att anmäla dig till nyhetsbrev