

## Prislista och utgivningsplan 2026



### Detta är Här&Nu

SKPF är Sveriges tredje största pensionärsorganisation. Våra 155 000 medlemmar får förbundets medlemstidning sex gånger per år. Tidningen delas även ut gratis till vårdinrättningar, vårdcentraler, bibliotek och liknande runt om i hela landet.

### Målgrupp

Majoriteten av våra medlemmar är före detta kommunalanställda, även om alla som får någon form av pension är välkomna som medlemmar i förbundet.

Våra läsare har gedigen erfarenhet av i samhället viktiga funktioner, som till exempel vård, äldreomsorg, förskola, kollektivtrafik och liknande. De har jobbat som busschaufförer, brandpersonal, undersköterskor, veterinärer, lokalvårdare, ambulanssjukvårdare, kockar, fastighetsskötare, hantverkare - med andra ord allt som bygger ett samhälle.

### Här&Nu

Tidningen utkommer sex gånger om året och når inte bara alla medlemmar och deras familjer, utan även människor i många samhällsviktiga funktioner. Tidningen når även politiker på alla nivåer i samhället, såväl centralt som regionalt och lokalt.

När du annonserar i tidningen får du direkt kontakt med 155 000 svenskar i hushåll med stor och stabil köpkraft. Det är dessutom en växande grupp som har allt större krav på att kunna leva bra och innehållsrika liv.

Faktum är att var mer än var femte svensk uppbar någon form av pension. Med hjälp av Här&Nu når du denna växande grupp som blir allt mer betydande i samhället.

**Välkommen som annonsör i Här&Nu!**

**Upplaga 155 000**

### Utgivningsdagar 2026

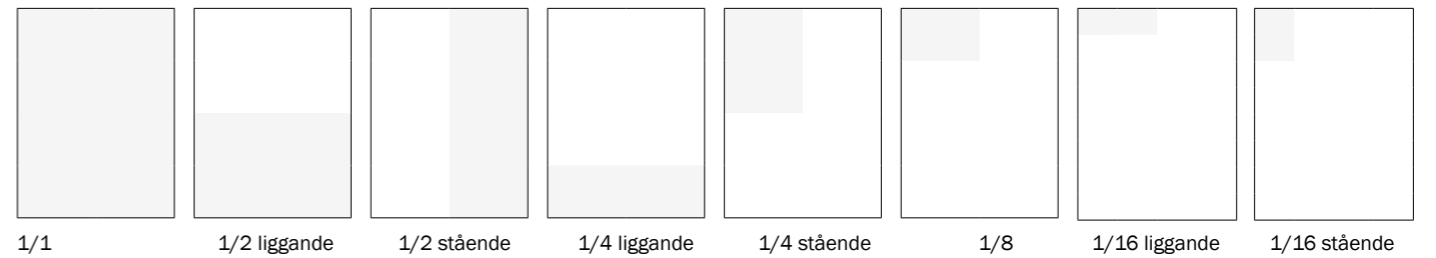
Utgåva	Materialdag	Utgivning
1	12 januari	6 februari
2	16 mars	10 april
3	18 maj	12 juni
4	20 juli	14 augusti
5	21 september	16 oktober
6	16 november	11 december

### Priser och annonsformat

Storlek	Pris	Bredd x Höjd	Utfall*
Uppslag	55 900 kr	420x280 mm	+5 mm
1/1	35 900 kr	210x280 mm	+5 mm
1/2 liggande	19 900 kr	210x135 mm	+5 mm
1/2 stående	19 900 kr	103x280 mm	+5 mm
1/4 liggande	11 900 kr	184x56 mm	Inget
1/4 stående	11 900 kr	90x121 mm	Inget
1/8	7 900 kr	90x56 mm	Inget
1/16 liggande	4 500 kr	90x26 mm	Inget
1/16 stående	4 500 kr	43x56 mm	Inget

Begärd placering: +10%

\* Lägg till skärmärken



### Bilagor

Enligt offert.

### Teknisk information

Upplösning: Tryckfärdiga pdf-filer i 300 dpi. Observera eventuellt utfall samt skärmärken enligt ovan.

Allt material lämnas enligt den information som finns i orderbekräftelsen.

### Annonsbokning



**Markus Wikström**

Tel: 070-090 72 52  
markus@sb-media.se

**Lars Öman**

Tel: 08-545 160 65  
lars@sb-media.se

**Swartling och Bergström Media**

Birger Jarlsgatan 110, 114 20 Stockholm  
Växel: 08 - 545 160 60  
Hemsida: www.sb-media.se

**SKPF**  
pensionärerna

Box 3619, 103 59 Stockholm  
Sveavägen 68  
Växel: 010-222 81 00  
Hemsida: www.skpf.se